Уральский региональный центр питания ФГБОУ ВО "Пермский государственный медицинский университет им. Академика Е.А.Вагнера" Минздрав России.
Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, лечебно-профилактических учреждений).
Пермь 2021год

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №11
Китайкина Е.А.
"__"_____2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Школьник"
_____Н.Б.Валчый
"__"_____2025 г

Типовое примерное меню в осенне-зимний период
Возрастная категория **для учащихся из малообеспеченных семей и для детей погибщих участников СВО 5-11классы**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9	9	45	311	173	46,00 ₽
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1	1	9	38	457	20,00 ₽
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,50 ₽
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	50	575	3,50 ₽
			доп-но	Сыр порциями	15	6	7	1	76	75	20,00 ₽
			итого		525	21	19	82	557		**93,00 ₽**
1	1	Обед	закуска	Салат "Витаминный"	100	1	5	5	73	2	14,00 ₽
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	140	16	16	10	248	349	45,00 ₽
			гарнир	Макароны отварные	200	7	7	39	246	256	15,00 ₽
			напиток	Чай с сахаром	200	1	1	9	38	457	12,00 ₽
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,50 ₽
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	50	575	3,50 ₽
			итого		700	30	31	90	737		**93,00 ₽**
1	1	**Итого за день:**			1225	51	50	172	1294		**186,00 ₽**
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом	250	12	6	48	298	139	59,50 ₽
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	1	1	20	84	495	15,00 ₽
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,50 ₽