

Уральский региональный центр питания ФГБОУ ВО "Пермский государственный медицинский университет им. Академика Е.А.Вагнера" Минздрав России.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, лечебно-профилактических учреждений).

Пермь 2021 год

СОГЛАСОВАНО

Директор

Матвеева В.И.
2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "ШКОЛЬНИК"

Иванов И.И.
2025 г.



Типовое примерное меню в осенне-зимний период

Возрастная категория для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 11 классы

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес"	250	9	9	45	311	173	42,00 Р
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1	1	9	38	457	20,00 Р
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,30 Р
			доп-но	Сыр порциями	15	6	7	1	76	75	20,00 Р
			<i>итого</i>		495	19	18	72	507		85,30 Р
1	1	Обед	закуска	Салат "Витаминный"	100	1	5	5	73	2	14,00 Р
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	140	16	16	10	248	349	41,00 Р
			гарнир	Макаронны отварные	200	7	7	39	246	256	15,00 Р
			напиток	Чай с сахаром	230	1	1	10	48	457	12,00 Р
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,30 Р
			<i>итого</i>		700	28	30	81	697		85,30 Р
1	1	Итого за день:			1195	47	48	153	1204		170,60 Р
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	250	20	8	15	194	279	52,00 Р
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	1	1	20	84	495	15,00 Р
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	17	82	573	3,30 Р
			доп-но	Конфеты	25	3	9	12	129		15,00 Р
			<i>итого</i>		505	27	19	64	489		85,30 Р