

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №11 г. Кызыла
 Приказ № _____ от «___» _____ 25г.
 Китайкина Е. А./_____./

П Л А Н - С Е Т К А
работы летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Здоровей-Ка» на базе МБОУ «СОШ №11 г. Кызыла»

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
02.06.25г. Утренние процедуры Торжественная линейка, подъём флага РФ, сдача рапортов Флешмоб «Летние краски» Формирование отряда: выбор актива отряда, командира, названия, девиза, эмблемы, песни. Игра по станциям «Здравствуй, лагерь «Здоровей-Ка!»», Инструктаж по технике безопасности.	09.06.25г. Утренние процедуры Торжественная линейка, подъём флага РФ, сдача рапортов Минутка здоровья «Здоровое тело» Познавательная игра по ПДД «Жёлтый, зелёный, красный!» Подвижные игры на свежем воздухе	16.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Личная гигиена» Торжественная линейка, подъём флага РФ, сдача рапортов Оформление дерева «Наши добрые дела!»(с начала сезона и в продолжении ставить цели) Инструктажи по ТБ Экскурсия «На берегу Енисея!»	23.06.25г. Утренние процедуры Торжественная линейка, подъём флага РФ, сдача рапортов Минутка здоровья. «Опасные грибы и ягоды» Конкурс рисунков на асфальте «Виртуальный мир в рисунках!»
03.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Здоровое питание-залог успеха!» Заучивание перекричалок Конкурс актёрского мастерства «Мы такие разные!» Диагностика детей («группа риска», ТЖС) Подвижные игры на свежем воздухе	10.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Витамины А. В. С» Спортивная игра «Вратари, вперёд!» (ко Дню детского футбола) Тренинг «Угадай эмоцию!» Конкурс сообщений в «Сферуме» (умение пользоваться платформой)	17.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Крепкий сон» ТБ «Опасность солнечного удара. Первые признаки. Оказание помощи» Конкурс красоты среди девочек «Краса – 2025г» Профилактическая беседа «Стоп, буллинг!»	24.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Полноценный отдых» Инструкция ТБ Спортивные игры «Будь выше и сильнее!» Беседа «Жизнь прекрасна!» Анализ работы лагеря
04.06.25г. Утренние процедуры	11.06.25г. Утренние процедуры	18.06.25г. Утренние процедуры	25.06.25г. Утренние процедуры

Минутка здоровья. «О пользе каш и первых блюд» «Мы ищем таланты!» - смотр-выступление Заучивание перекричалок Встреча с редактором детской газеты «Сылдысчыгаш» о профессиях издательства	Минутка здоровья «Витамины Д, Е» Конкурс размышлений самосочинения «Кем я хочу стать?» - импровизация. (реклама своей выбранной профессии, рассказ) Подвижные игры на воздухе	Минутка здоровья «Здоровый иммунитет» Презентация отрядов «Традиции и обычаи моего народа в лагере!» Показ инсценировок из жизни лагеря «Вот такие дела!» Подвижные игры на свежем воздухе	Минутка здоровья «Закаливание организма» Инсценировка «До свидания, Здравей-Ка!» Концертная программа (отчётный концерт отрядов) Церемония награждений
05.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Белая молочная...» Соревнование «Мы бегуны!» Заучивание перекричалок Квест-игра «Все профессии хороши!»	12.06.25г. Утренние процедуры. Минутка здоровья «Уход за зубами» Историческая игра «Россия – многонациональная!» (День России) Встреча с участниками СВО «Есть такая профессия - Родину защищать!»	19.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Режим дня» Конкурс красоты среди мальчиков «Удаль молодецкая – 2025г» Первенство по армрестлингу Подвижные игры на свежем воздухе	
06.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья. «Для чего нужно мыть руки перед едой» Информационный час «Всемогущий русский язык!» Заучивание перекричалок Онлайн-викторина по творчеству А. С. Пушкина (библ им. К. Чуковского)	13.06.25г. Утренние процедуры «Полезные привычки» -минутка здоровья Информационный час «Жизнь замечательных людей республики Тыва» Игра по станциям «Зелёная планета!»	20.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Польза овощей» Инструкция ТБ Экскурсия «Однажды в парке...!» Познавательная игра «Кызыл-столица Центра Азии»	
07.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья. «О вреде чипсов и газированных напитков» Викторина «Будь Первым!» Заучивание перекричалок Игра-ориентировка «Идём на помощь!»	14.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Алкоголь – страшно!» Техника безопасности Эстафета «Весёлые старты» Открытый диалог «Путь к успеху!»	21.06.25г. Утренние процедуры Минутка здоровья «Береги зрение!» Беседа «Помним и скорбим!» Акция волонтерства «Добрые дела!» Конкурс рисунков «Мы за мир!»	